



CHALLENGE INDOOR ABSOLU RHÔNE ALPES 2015

Le challenge Indoor Absolu a pour but de promouvoir les courses Indoor en Rhône Alpes . Il permettra aussi aux jeunes patineurs à partir de Benjamins de rouler avec leurs aînés . Ce challenge a de plus l'originalité de proposer des épreuves mixtes .

Le protocole habituel des courses Indoor sera appliqué pour les catégories Super-Mini, mini et poussin.

Calendrier 2014/2015

Manche 1 : ANNECY=> 30 Novembre 2014 Gymnase berthollet

Manche 2 : St Etienne => 11 Janvier 2015 Gymnase Metare Sud est

Manche 3 : Belleville => 8 Mars 2015

Manche 4 : Belleville ou Lyon (*courant Mars*)

Déroulement de la journée

- Épreuve d'encadrement Super-Mini, Mini et Poussin suivant protocole Indoor PBM (filles et garçons ensemble)

- Courses: De Benjamin à Vétéran, tous ensemble filles et garçons
 - Course de Vitesse : 4 tours
 - Course demi fonds : 10 tours
 - Course fonds : 20 tours

Un tour lancé est effectué en début de compétition, il détermine la composition des différents groupes en fonction au nombre de participant. Mise en place d'un processus monté/descente après chaque course, afin de donner aux patineurs la possibilité de remonter dans le groupe supérieure.

Le classement général du C.I.A. Rhône Alpes se fait par l'addition des points obtenus sur l'ensemble des manches, pour le classement scratch et les classements par catégories.

Protocole Challenge Indoor Absolu Rhône Alpes

9h30 : Tour Lancé Absolu (Après le tour lancé , déterminer les groupes A B etc..)

9h50 : Manche 1 Vitesse des Super mini , Mini et poussins (2 et 3 tours)

10H10 : Manche 1 Vitesse Absolu (4 tours)

10H30 : Manche 2 Vitesse des Super mini , Mini et poussins (2 et 3 tours)

10H50 : Manche 2 Finale Vitesse Absolu (4 tours)

11h10 Manche 3 ou finales Vitesse des Super mini , Mini et poussins (2 et 3 tours)

Pause Midi

13h00 : Manche 1 Fonds Super minis , minis , poussins (3,5 et 10 tours)

13h15 : ½ fond Absolu : Groupe A et Groupe B (10 tours)

13H45 : Manche 2 Fonds Super minis , minis , poussins (3,5 et 10 tours)

14h00 : Manche Fonds Absolu : Groupe B et Groupe A (20 tours)

14H30 : Manche 3 Fonds Super minis , minis , poussins (3,5 et 10 tours)

15h00 : Course à élimination sur 25 tours Groupe A et groupe B (Benjamins à Vétérans)

15h30 : Chrono d'agilité Super minis , minis , poussins

16h00: Americaine de Benjamins à Vétérans (si le temps le permet)

16h00 Podium

Pour le bon déroulement de la journée , le programme pourra être modifié